# „Das Wiley packte aus“

## 3. Hofflohmarkt im Wiley

Da soll mal einer sagen, dass im Wiley nicht immer die Sonne scheint – Ein wunderschöner Samstag, doch leider blieben die erwarteten Besucher aus. Lag es am warmen Wetter? Sollten wir doch das Konzept ändern? Der Bürgerverein ist nicht der Meinung, denn dieses Mal haben zum Teil andere Personen mitgemacht und somit gab es auch andere Ecken im Wiley-Süd zu erkunden. Deshalb wird der Hofflohmarkt auch nächstes Jahr wieder stattfinden.

**Jetzt schon vormerken:**
**Nächster Hofflohmarkt ist am 10.09.2016 (Letzter Feriensamstag)** (eh)

*«Bereits seit zehn Jahren Ihre Nachbarn in Neu-Ulm Wiley»*

Profitieren Sie von einem starken Team mit jahrelanger Erfahrung und einem umfangreichen Leistungsspektrum rund um die Immobilie:

**Verkauf** und **Vermietung** von Neubau- und Gebrauchtimmobilien
**Neubau-Projektentwicklung** von Wohn- und Geschäftshäusern
**Marktwertermittlung** Ihrer Immobilie
**WEG- und Mietverwaltung**

***Exklusives Angebot für die Leser der wileym@il:***
*Kostenlose Marktwertermittlung und provisionsfreier Verkauf Ihrer Immobilie.**

**Angebot gültig bis 31.03.2016 bei Verkaufsauftrag einer Immobilie im Verteilgebiet zum ermittelten Marktwert.*

Ihr Ansprechpartner:
Rick-Steven Göttfried

*die Zuhausemacher*
Göttfried Immobilien

Göttfried Immobilien GmbH
Edisonallee 27 • 89231 Neu-Ulm
Telefon 0731 - 141 67 67
Email info@goettfried-immobilien.de


# „Danke“

## zum Jahresausklang

Liebe Leser und Inserenten der wileym@il. Schon halten Sie die letzte Ausgabe für 2015 in den Händen. Das Jahr geht wieder so schnell dem Ende entgegen!
Deshalb möchte ich mich, auch im Namen der Redaktionsmitglieder und des Vorstandes des Bürgervereins, bei Ihnen für die Treue, die Sie auch dieses Jahr uns wieder gehalten haben, ganz herzlich bedanken.

Wir freuen uns natürlich über Ihr Interesse an unserem kleinen Blättchen, dass von den ehrenamtlich Tätigen viel Einsatz erfordert. Was nützte die ganze Arbeit, wenn die Bewohner die Nachrichten aus dem Wiley nicht lesen würden?
Genauso wichtig sind unsere Anzeigenkunden. Nur durch sie können wir, die hoffentlich liebgewonnene wileym@il, überhaupt erstellen. Ohne das Geld aus dem Anzeigengeschäft, wäre ein Druck nicht zu finanzieren!
Deshalb noch einmal ein „herzliches Dankeschön“ an unsere treuen Leser und Kunden!
Ein besonderer Dank gebührt auch unseren fleißigen Austrägern, die Ihnen bei jedem Wetter Ihre Stadtteilzeitung zustellen. Ich hoffe sehr, dass wir alle auch im nächsten Jahr gut zusammen arbeiten werden!

Für das kommende Jahr wünschen Ihnen die „Ehrenamtlichen“ aus der Redaktion und dem Bürgerverein – Gesundheit, Zufriedenheit und alles Gute für Sie und Ihre Familien!
Kommen Sie gut ins Jahr 2016! (gb)

## Änderungen aus gegebenem Anlass

Durch die ständig knappe Kasse des Bürgervereins, ist es leider unumgänglich, dass die Preise für die Anzeigen in der wileym@il angehoben werden müssen.
Ab dem 1. Januar 2016 ändern sich die Anzeigenpreise wie folgt:

1/12 groß bleibt bei 45,– €
1/6 groß wird auf 85,– € angehoben
2/6 groß wird auf 160,– € angehoben
**Für Mitglieder des BV wird weiterhin ein Rabatt von 10% gewährt.**

Ich bitte um Ihr Verständnis, und hoffe auch weiter auf Ihre Treue zu unserem Blatt.

**Die Pilates und Zumba Kurse**
werden ab dem 1. Januar 2015 für alle Teilnehmer pro Stunde 5,– € kosten.
Den Mitgliedern des Bürgervereins, die das ganze Jahr an den Übungsstunden teilgenommen haben, erlässt der Verein den Mitgliedsbeitrag für eine Person pro Familie. Näheres wird Jane Bonda in einer Extram@il noch bekannt geben. (gb)

# Wissenswert im Wiley & Umgebung

ZUMBA Fitness ist ein mitreißendes Workout, das die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, Kalorien verbrennende, Muskel formende Ganzkörper-Training, fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht!
Zumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen und folgt dabei dem Fluss der Musik. Im Gegensatz zum klassischen Aerobic, gibt es bei Zumba keinen pausenlos durchgehenden Beat und die Bewegungen sind nicht standardisiert. Stattdessen erhält jedes Lied passend zu seiner Charakteristik und zum Tanzstil eine eigene Choreografie. Die Lieder stammen aus sehr unterschiedlichen folkloristischen, wie auch modernen urbanen Musikstilen. Die Musik und die Tanzschritte kommen unter anderem aus den folgenden Stilen: Reggaeton, Cumbia, Salsa, Merengue, Mambo, Flamenco, Cha-Cha-Cha, Tango, Soca, Samba, Axé, Bauchtanz, Bhangra und Hip-Hop. Die Tanzschritte des jeweiligen Musikstiles werden innerhalb der Choreografie mit Aerobic-Elementen (z. B. Kniebeuge, Ausfallschritt) verbunden, um den Belastungsgrad zu steigern.
Es wird Wert auf den Spaß an der Musik und kreativen Bewegungen gelegt. Die Teilnehmer folgen vornehmlich ihrem inneren rhythmischen Empfinden und passen dieses dann immer mehr der vorgegebenen Choreografie an.

**Der neue Kurs startet ab Donnerstag, 14. Januar 2016, um 18 Uhr.**
Die ersten 2 Stunden sind kostenlose Schnupperstunden.
Es finden je Kursabschnitt 10 bis 12 Kursstunden statt. **Die Mitglieder des Bürgerverein Wiley e.V. erhalten eine Ermäßigung.**
Unser Kursraum befinden in der Alten Wache, John-F.-Kennedy-Straße 1 (gegenüber Sparkasse, Eingang von der Parkplatzseite).

**Trainerin:**
Debora Launhardt
**Kosten:**
5,– €/Stunde
**Anmeldung:**
sport@bv-wiley.de


D|O|C
Praxisklinik im Wiley

**Dr. med**
**Leif-K. Sailer**

_ Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

_ zertifizierter Spezialist für Implantate

**Dr. med dent**
**Susanne Lulic-Menking**

_ Zahnärztin für allgemeine Zahnheilkunde und Prophylaxe

_ Endodontie und Parodontologie

*Ihre Zahnärzte direkt im Wiley!*

DOC Praxisklinik im Wiley _ Edisonallee 5 _ Neu-Ulm/Wiley
Tel: 0731_1763450 www.doc-wiley.de



SCHÖNHEITSTERN

**Kosmetik- & Figur-Studio Nicole Ellenrieder**

**Gesichts- und Decolletée-Behandlungen**

**Slimyonik-Anwendungen**
zur Unterstützung beim Abnehmen und zur Figurformung, gegen Cellulite

**hhp Andulationstherapie-System**

**Geschenke Gutscheine Heimpflege-Produkte**

genaue Informationen, die gesamte Behandlungsauswahl und alle Preise finden Sie auf meiner Internetseite

gerne berate ich Sie auch telefonisch

**Tel. 0731 / 71 30 117**
**www.schönheitsstern.de**
89231 Neu-Ulm / Wiley-Süd
Martin-Luther-King-Allee 20



**Impressum: Herausgeber:** Bürgerverein Wiley e.V. · John-F.-Kennedy Str. 1 · 89231 Neu-Ulm · redaktion@bv-wiley.de · www.bv-wiley.de · Die Beiträge liegen inhaltlich in der Verantwortung der Autoren · **Auflage:** 2.500 · **Erscheinung:** 3 x jährlich **Verteilung:** Wiley-Süd und Einstein-Square · **Grafik/Layout:** Tanja Laubisch · **Druckerei:** Onlineprinters GmbH · **Redaktion:** Eckhard Heins · eckhard.heins@bv-wiley.de · **Anzeigen:** Gisela Blumstein, gisela.blumstein@bv-wiley.de · **Mitarbeiter dieser Ausgabe:** (eh) Eckhard Heins; (gb) Gisela Blumstein; (mm) Martina Maurer; (cr) Christina Richtmann



Bürgerverein Wiley e.V.

# wileym@il

Ausgabe 22 | Dezember 2015

Stadtteilmagazin des Bürgervereins Wiley e.V.

Fotos: Eckhard Heins

# Bürgerverein sucht Vorstandsmitglieder

## Findungskommission sucht neue Mitstreiter

**2015 wurde unser Bürgerverein 11 Jahre alt. In dieser Zeit hat sich im Wiley vieles verändert, auch im Vorstand des BV. Vom ursprünglichen Vorstand sind nicht mehr viele dabei. Auch im nächsten Jahr geben 2 wichtige Vorstände nach langen Jahren ihr Amt ab, was nach vielen Vorstandsjahren durchaus verständlich ist.**

Anfang Oktober trafen sich deshalb im Infobüro mehrere Interessierte, Vorstandsmitglieder sowie die Stadträte Gerlinde Koch und Mechthild Destruelle, welche auch als Moderatorin fungierte, um eine Findungskommission ins Leben zu rufen. Ziel ist es, nach dem Ausscheiden von mehreren wichtigen Vorstandsmitgliedern (Martina Maurer, 1. Vorstand; Uschi Bohn, 1. Schriftführerin) auch zusätzlich den vakanten Posten des 1. Kassenwarts neu zu besetzen den unsere stellvertretende Kassenwartin Jane Bonda kommissarisch inne hatte. Die Idee der Findungskommission wurde geboren und soll dem Vorstand und den Mitglieder helfen zu den „offenen Positionen“ geeignete Nachfolger zu finden, noch mehr auch die Visionen neu auszurichten und die Zukunft des Vereins zu sichern.

Frau Christina Richtmann, ebenfalls Stadträtin und Gründungsmitglied, sowie in Ehrenamtsangelegenheiten sehr kompetente Fachfrau, steht uns als Moderatorin für diese Aufgabe zur Verfügung. Durch ihr Coaching verhilft sie der Kommission zuerst die Situation im Vorstand und den einzelnen Aufgaben des jeweiligen Vorstandsmitglieds zu ermitteln. Hier musste zuerst jeder positive bzw. negative Attribute nennen. Außerdem wurde die allgemeine Stimmung eines Vorstandes, auf neutraler Basis, analysiert. Alle Vorstandsmitglieder der Findungskommission mussten zudem ihre Tätigkeiten im Vorstand mit Zeitaufwand und Art der Tätigkeit klar definieren.

*Hier ist der Platz für eine BU Hier ist der Platz für eine*

Am Schluss wurden die Kernaufgaben der einzelnen Vorstandsmitglieder definiert. Alle weiteren Tätigkeiten (siehe Tätigkeitsprofil) gehören zu den weiteren freiwilligen Tätigkeiten. Auch das Vereinsziel wurde festgelegt.
Um noch mehr Details zu erfahren, laden wir Sie gerne ein, an der Findungskommission teilzunehmen. Folgende Beschreibungen soll Ihnen einen eventuellen Einstieg erleichtern. Hier die aktuellen Mitglieder des Vorstands und des erweiterten Vorstands, sowie einen kurzen Umriss ihrer Tätigkeiten im Bürgerverein.

## Liebe Nachbarschaft,

nun geht's los. Die Hochschule baut aus. Die Wiley-Sporthalle fiel und unser Wasserturm bleibt zu unserem Glück und unserer Freude erhalten. Denn er ist ein weithin sichtbares Wahrzeichen für unser Viertel. Leider ist er in einem nicht gerade schönem Zustand. Umso erfreuter war ich, als ich in der Zeitung las, dass dies auch im Stadtrat so gesehen wird. Wir werden uns gerne mit diesen Stadträten nochmals in Verbindung setzen, um zusammen einen Plan zur Erhaltung des Wasserturms zu erarbeiten. Dies macht natürlich erst Sinn, wenn die Baustelle abgeschlossen ist. Wir sind der Meinung: Nicht nur die Hochschule soll mit einem weißen Neubau 2018 erstrahlen sondern auch unser Wasserturm, Vereinssymbol und Wahrzeichen des Wileys. Wenn Sie dazu Ideen haben, wenden Sie sich an uns. Wir sind für alle Anregungen offen.
Dieses Jahr hatten wir auch schon etwas Besonderes zu feiern: „Ludwigsfeld wird 150 Jahre“. Da wir „verwaltungstechnisch“ zu Ludwigsfeld gehören, feierten und feiern wir mit und gratulieren unserem nachbarschaftlichen Stadtteil zu diesem Jubiläum. Dazu soll es dann auch noch eine Chronik geben, in der auch unser Verein und seine Arbeit verewigt sein wird.
Ein weiteres wichtiges Thema dieses und auch noch bis zum Anfang des nächsten Jahres ist im Moment die Besetzung von 3 neuen Posten im Bürgerverein durch eine Findungskommission. In dieser Ausgabe finden Sie dazu einen Artikel, den ich Ihnen sehr ans Herz legen möchte. Aus meiner Sicht kann ich nur Gutes über meine Zeit als 1. Vorstand berichten, da ich in den knapp 4 Jahren mehr gelernt, erlebt und über mich erfahren habe, als in meiner langjährigen Berufstätigkeit. Dass Vereinsarbeit so viel Nutzen für mich bringt, hätte ich zu Beginn der Amtsübernahme nicht gedacht. Rückblickend bin ich froh, einmal mutig gewesen zu sein und dieses Amt angenommen zu haben. Auch wenn ich durch meine beruflichen Verpflichtungen diese Amt nun abgebe, kann ich nur dankbar sein, dass ich es einige Jahre ausüben durfte und dabei viel erlebt und kennengelernt habe, die Sie mir als Nachbarn, Mitbürger und Freunde näher gebracht und unser Wiley zu meiner Heimat gemacht haben.
Es grüßt Sie alle in Zuneigung und Dankbarkeit
Ihre
Martina Maurer
1. Vorsitzende Bürgerverein Wiley

**Martina Maurer**
**1. Vorsitzende**
Vertretung nach außen ++ Ansprechpartner für Bürger und Stadtverwaltung ++ Einladungen zu Vorstandssitzungen und Mitgliederversammlungen sowie Bürgerinformationsversammlungen ++ Sitzungsvorbereitung und -führung ++ Postbearbeitung (E-Mail, Telefon, Post) ++ Veranstaltungsorganisation ++ Kontaktpflege zu Trainern ++ Vernetzungsarbeit

**Wolfgang Bittner**
**2. Vorsitzender**
Überwiegend deckungsgleich wie 1. Vorstand ++ Plakaterstellung ++ Mitgliederverwaltung ++ Pflege der Webseite

**Uschi Bohn**
**Schriftführerin**
Teilnahme Vorstandssitzungen ++ Protokollführung ++ Beiträge WM ++ Vernetzungsarbeit ++ Sponsorenkontakte

**Gisela Blumstein**
**Stellv. Schriftführerin**
Teilnahme Vorstandssitzungen ++ Protokollführung ++ Führung der Vereinschronik ++ Redaktionssitzungen ++ Kunden- und Anzeigenaquise ++ Rechnungen schreiben

**Petra Daumann**
**Veranstaltungen**
**Organisation**
Veranstaltungen ++ Teilnahme Vorstandssitzungen ++ Beschaffung von Vereinszubehör ++ Verteilungsorga und Austragen der WM ++ Führungen ++ Vernetzungsarbeit

**Jane Bonda**
**Stellv. Kassenwartin** und komm. Kassenwartin Kassenbuchführung ++ Mitgliederverwaltung ++ Mahnungen erstellen ++ Terminplanung Sportkurse ++ Teilnahme Vorstandssitzungen

**Eckhard Heins**
**Redaktion**
**wileym@il und**
**Kassenprüfer**
Vorstandssitzungen ++ Organisation Putzete ++ WM Redaktion ++ Redaktionssitzungen ++ Austragen der WM ++ Plakatständer aufstellen ++ Kassenprüfung

Über ein näheres Interesse würden wir uns freuen, wenn Sie uns beim nächsten Termin besuchen. Näheres dazu berichten wir Ihnen gerne. Bitte melden Sie sich über vorstand@bv-wiley.de. Gerne können Sie auch jedes Vorstandsmitglied des Vereins ansprechen.
(eh & mm)

**Wichtige Telefonnummern**

**Verkehrsüberwachung:**
Tel.: 70 50-73 00 oder 70 50-73 50

| | |
|---|---|
| **Straßenreinigung:** | Tel.: 70 50-66 08 |
| **Müllprobleme:** | Tel.: 70 50-66 01 |
| **Def. Straßenlampen:** | Tel.: 70 50-41 07 |


Anzeige

**Interesse an Schlagzeug/Percussion/Mallet-Unterricht?**
DerDrumUnterrichtendeDrummer lädt Sie/Euch zu einer Schnupper-Stunde ein.

Bülent Köksal – studierter Schlagzeuger unterrichtet interessierte zwischen 6 & 70. Fester Bestandteil des Unterrichtes ist es, die Schüler nach Erlangen von Technischen Voraussetzungen vorzubereiten auf:

- Vorspiele
- Band-Spiel – Rock/Jazz/Klassik/Reggae/Punk
- Teilnahme an Musikwettbewerben
- Teilnahme am Bundesweiten Wettbewerb – Jugend musiziert.

Instrumentarium und noch mehr Infos zum Unterricht – siehe Homepage: www.buelentkoeksal.eu
Kontakt: 0176/62702139 Drum Studio B.K. Neu Ulm - Dieselstrasse 11


# Stimmungsvoller Abend in Weiß

Ausgelöst wurde das Ganze dadurch, dass wir auf Grund der Trockenheit nicht unser traditionelles Mittsommer-Feuer mit Nachbarschaftspicknick abhalten konnten. Der Vorstand war nicht sehr begeistert davon, dieses jährliche Ereignis ausfallen zu lassen.Deshalb die Idee zu einer Ersatzveranstaltung: Das Dinner en blanc.

Einen passenden Termin zu finden, war nicht einfach. Als dieser am 8. August 2015 jedoch gefunden war, ging alles andere fast schon wie von selbst. Die Stadt kam uns mit einer Genehmigung sehr schnell und unkompliziert entgegen. Hier ein spezieller Dank an Frau Prinz für die wirklich schnelle und zuverlässige Abwicklung. Plakate waren fix in Auftrag gegeben und auf unserer Webseite konnten sich Interessierte über die "Spielregeln" zum Dinner in Weiß informieren.
Kurzzeitig sah es auch so aus, als würde alles buchstäblich ins Wasser fallen. Doch Petrus hatte ein Einsehen und bescherte allen Teilnehmern einen wunderbaren Sommerabend. Gegen 17.30 Uhr fanden sich die ersten Dinner-Gäste ein, um das Equipment wie Campingtische, Biertisch-Garnituren, Kühltaschen und Kerzen in den Wiley-Park zu schaffen. Wir wählten als Ort die übliche Stelle am Pflasterkreis – hier wurde die Jahre zuvor das Mittsommer-Feuer abgebrannt. Die unterschiedlichsten Transportmöglichkeiten wurden genutzt: Autos, Sackkarren, Fahrradanhänger, Transport-Wägelchen und natürlich Fahrradkörbe.
Alle Tische und fast alle Sitzgelegenheiten wurden weiß dekoriert und alle genossen dann gemeinsam ein Mahl mit vielerlei Köstlichkeiten. Nur schwer lässt sich in Worte fassen, wie toll das war – ein Festmahl im Grünen.
Mit Einsetzen der Dämmerung wurden stimmungsvoll Lichter entzündet und zum Abschluss haben die über 30 Dinner-Teilnehmer Wunderkerzen angezündet. Allgemeiner Tenor war: „Das war wunderschön" und „unbedingt wiederholungsbedürftig". Dem möchte sich der Bürgerverein anschließen – Wiederholung nicht ausgeschlossen.
An diesem Abend gingen auch Spenden für den Verein ein – vielen Dank für die finanzielle Unterstützung. (mm & eh)

# Neues aus dem Stadtrat ...

## Baubeschluss Stadtteilplatz gefasst – Baubeginn im Frühjahr

In seiner September-Sitzung fasste der zuständige Ausschuss des Stadtrates den einstimmigen Baudurchführungsbeschluss für den Stadtteilplatz an der Edisonallee. Damit wurde die letzte Hürde genommen, die Verwaltung schreibt nun in die verschiedenen Gewerke aus und im Frühjahr dürften die Bauarbeiten starten.

*Leuchtend schön: Scharlachahorn und Scharlacheiche stehen auch zur Auswahl als Platzbepflanzung.*

In einigen Bereichen wurde die Planung, an der die Bürgerschaft zweimal beteiligt worden war, noch abgeändert. Zum einen betrifft dies die Baumarten. Zur Erinnerung: in Reminiszenz zur amerikanischen Vergangenheit waren Bäume ausgesucht worden, die in den USA heimisch sind, zudem sollten sie die Jahreszeiten wieder spiegeln. Die in Zusammenarbeit mit dem Büro Koeber neu ausgesuchten Bäume genügen ebenfalls den gestalterischen Ansprüchen. Sie müssen außerdem natürlich für diesen Standort geeignet sein, das bedeutet besondere Anforderungen an die Standfestigkeit und sie müssen widerstandsfähig gegen Trockenheit sowohl im Winter als auch im Sommer sein.

### Weitere Änderungen:

Der Bezug zum neuen Übergang über die Memmingerstraße wird durch eine Pflasterung am Nordwesteck hergestellt. Gegenüber in der Nähe des Edisoncafes wird ein Baum versetzt werden.

Die extra für diesen Platz entworfenen Sitzelemente werden teilweise mit Armlehnen ausgestattet, um besonders unseren älteren Bürgern das Aufstehen zu erleichtern. Das zunächst geplante Außenschachspiel wurde, da man die Diebstahlgefahr sah, durch einen Tischkicker und ein Billard ersetzt. Die Ausgabe der Kugeln wird dankenswerterweise vom Cafe Edison übernommen. Weitere Abfallbehälter sind nun vorgesehen. Auch ein OB-Infokasten ist vorgesehen, wobei es diskutabel ist, ob dies der richtige Ort ist oder dieser besser in der Nähe der Bushaltestelle angebracht wäre. Es ist wünschenswert, dass der Bürgerverein diesen mitnutzen kann.

### Der Bürgerverein will auf dem Platz einen „Offenen Bücherschrank" aufstellen, der über Spenden finanziert werden soll.

Die ursprünglich vorgesehenen Leuchten werden durch die im Quartier schon vorhandenen ersetzt, dies ist finanziell günstiger und stellt einen Bezug zum Straßenraum her.
Der Platz wird geprägt sein durch das polygonale Pflaster, Bäume, Pflanzinseln und Sitzmöbel. Eine Freifläche für Feste oder kleinere Märkte ist mit der entsprechenden Ausstattung vorgesehen. Und für ein hoffentlich später entstehendes Bürgerbegegnungshaus ist auch noch Platz.
Ansichten des Platzes sind auf der Homepage des Bürgervereins in der wileym@il Ausgabe 19/2014 zusehen. (cr)

## Das Wiley, Wohngebiet in Neu-Ulm – da möchte ich auch Wohnen ...

*Bis vor wenigen Jahren kannte ich Neu-Ulm und Ulm eigentlich nur von Veranstaltungen im Edwin Scharff Haus, von kurzen Aufenthalten in der Ulmer Altstadt, oder eben von der Durchreise.*

*Erst die Besuche auf der Landesgartenschau im Jahr 2007 zeigten uns, welche Weichen und Vorleistungen in der Siedlungspolitik und der Wohnbaugestaltung von der Stadt Neu-Ulm im Wiley vorausschauend geschaffen wurden! Als dann kurz darauf unser Sohn mit seiner Frau, aus beruflichen Gründen, nach Neu-Ulm ins Wiley zog, ergaben sich zahlreiche Besuche, das Kennenlernen des Wohngebietes mit seinen Bewohnern und der unmittelbaren Region.*
*Auch wenn immer wieder Baustellen die Fahrten von unserer Fränkischen Heimat nach Neu-Ulm etwas behinderten, so muss man die zentrale Lage vom Wiley zwischen den Autobahnen und Bundesstraßen aus allen Richtungen hervorheben. Auch die Ausflugsfahrten in den Süden Richtung Allgäu, an den Bodensee, oder nach Österreich, sind von dort aus auch für Kurzaufenthalte schnell zu erreichen.*
*Selbst der Weg mit dem Fahrrad vom Wiley nach Neu-Ulm, oder bis ins Zentrum von Ulm, zum Münsterplatz, ist einfach zu finden und in einer guten Viertelstunde zu schaffen.*
*Zu den auffälligsten Besonderheiten im Wiley-Wohngebiet gehören sicher die aufgelockerte, durch guten architektonischen Baustil beeindruckenden Gebäude. Dies trifft für die Wohn- und Geschäftsgebäude ebenso, wie für die vielen Einfamilienhäuser zu. Ein zusätzlicher Vorteil, vor allem für die Kinder, sind im Umfeld die verkehrsberuhigten Zonen.*

*Die vielseitigen Grün- und besonderen Freizeitanlagen dürften in dieser Form und Ausdehnung beispielhaft in der ganzen Region sein. Auch die neue Ratiopharm-Arena ist eine weitere Bereicherung für viele verschiedene Veranstaltungen. Ich habe dort auch schon die Ulmer Mannschaft, bei einem Basketballspiel bei toller Stimmung, lautstark unterstützt.*

*Die schnelle Erreichbarkeit des Illerkanals mit dem Fahrrad kann dann den eigenen sportlichen Ausgleich bringen. Nur leider gibt es dort auf dem Weg zu wenige Ausflugslokale, um bei schönem Wetter die Atmosphäre direkt am Wasser noch besser zu genießen und auch den Durst zu stillen.*
*Aber es gibt ja den Wiley-Club und noch einige andere Restaurants und Cafe's. Dass man zum Einkaufen kurze Wege hat, ist eine große Zeitersparnis und sogar kleine Einzelhandelsgeschäfte gibt es in der Nähe und vom Bäcker gibt es die Original „Allgäuer Seelen" zum Frühstück, die auch für einen Franken ein Gedicht sind!*

*Man trifft sich, ob am Badesee, beim Kindergartenfest, oder in der Kirche in Ludwigsfeld, auf dem Wiley-Flohmarkt, oder auf einem der Sportplätze. Das soziale Umfeld ist übergreifend für alle Generationen vorhanden und wird gelebt. Dazu gehört auch die wiley@mail, dessen Team für seine jahrelange Arbeit herzlich zu danken ist. Sie werden sicher auch in Zukunft über interessante Neuigkeiten und Nachrichten aus dem Wiley und seiner Umgebung berichten!*

*Wolfgang Elterlein*

# HILFE bei Erkältungen

**Ob kratzender Hals, Husten, triefende Nase oder verstopfte Nasennebenhöhlen – kaum jemand bleibt im Winter ganz von solch lästigen Erscheinungen verschont. Dr. Cornelia Werner aus der Allgemeinarztpraxis von RADIO-LOG rät, nicht gleich zu Medikamenten zu greifen: „Einfache Hausmittel helfen erstaunlich gut bei der Bewältigung eines Infekts." Hier einige Tipps:**

*Hat die richtigen Tipps zur Erkältungszeit, Dr, Cornelia Werner von der Allgemeinarztpraxis RADIO-LOG.*

Aufsteigendes Fußbad: Die Durchblutung der oberen Atemwege regt ein Fußbad an, es lindert Beschwerden in Nase und deren Nebenhöhlen. Dazu 34 Grad warmes Wasser knöcheltief in eine Wanne einlaufen lassen. Langsam weiteres heißes Wasser hinzugeben, bis die Temperatur auf etwa 41 Grad angestiegen ist. Einige Minuten in dem heißen Wasser bleiben. Danach abtrocknen, warme Strümpfe anziehen und ruhen.

Inhalieren: Wasserdampf befeuchtet die Nasenschleimhäute, löst fest sitzendes Sekret und wirkt desinfizierend. Dazu kochendes Wasser mit einer Prise Salz oder einem Beutel Erkältungstee in eine Schüssel geben. Dann den Kopf darüber halten, mit einem Handtuch abdecken und den Dampf tief einatmen. Wegen der Gefahr des Verbrühens ist bei Kindern allerdings Vorsicht geboten.

Warme Wickel: Hals und Bronchien hilft Wärme. Dazu vier mittelgroße Kartoffeln weich kochen. Auf die Mitte eines Geschirrtuchs geben, das mit Küchenkrepp belegt ist. Für einen Brustwickel das Tuch so einschlagen, dass ein etwa 20 auf 20 Zentimeter großes Päckchen entsteht. Für einen Halswickel die Kartoffelmasse einrollen. Dann die Kartoffeln vorsichtig zerdrücken. Das Tuch auf die Brust legen oder um den Hals binden und mit einem Schal fixieren.
In der Anfangsphase eines Infekts empfiehlt Cornelia Werner viel zu trinken, dabei setzt sie unter anderem auf Ingwertee. Auch hochdosiertes Vitamin C helfe. Zur Prophylaxe sagt die Ärztin: „Ein gut trainiertes Immunsystem steckt so manches weg. Regelmäßig Bewegung an der frischen Luft, ausgewogene Ernährung und ausreichend Schlaf helfen dabei." Meist sind Viren die Auslöser von Erkältungskrankheiten, denen der Körper sich mit Abwehrreaktionen wie Schleimbildung entgegen stemmt. Im Vergleich zu einer fiebrigen Erkältung beginnt die „echte Grippe" schlagartig mit hohem Fieber sowie massiven Kopf- und Gliederschmerzen. „Gegen Influenza kann man sich schützen. Ich empfehle vor allem Menschen, die viel Personenkontakt haben oder chronisch krank sind sowie Älteren die Grippeschutzimpfung."

Bei Fragen helfen die Mitarbeiter der Allgemeinarztpraxis von RADIO-LOG in der Edisonallee 19 gerne weiter: Telefon 0731/ 155 383 300 *(Dr. Cornelia Werner)*


Anzeige(n)

NOTA BENE
Private Musikschule
bei Ihnen zu Hause
Tel. 0176 - 23763643
www.musikschule-notabene.de

Unser Ziel ist es, Ihnen eine rundum optimale Behandlung zu bieten.

- schmerzfreie Behandlung ohne Zeitdruck
- individuelle Lösungen für Ihr Zahnproblem
- kurze Wartezeiten

Gerne begrüßen wir Sie zu einem Kennenlerngespräch. Vereinbaren Sie einen Termin unter Telefon: 0731 - 98 49 50

zahnarztpraxis
sigmar gulde
Memminger Str. 175/2 • 89231 Neu-Ulm/Ludwigsfeld • www.zahnarzt-gulde.de

**Qualität und Leistung – ganz in Ihrer Nähe!**

Metzgerei Stoetter
Memminger Straße 167
Tel. 0731/82273
www.metzgerei-stoetter.de

salon VICTOR
**für die Dame und den Herrn**
Memminger Straße 167
Tel. 0731/82533
www.salon-victor.de

bäckerei Betz
Memminger Straße 167
89231 Neu-Ulm
Tel. 0731/978000

Schöne Weihnachten!