Peter-Biebl-Park im Wiley …

Unser Peter-Biebl-Park im Wiley (bei uns nur Grünzug genannt) ist etwas sehr Wertvolles. Das wussten alle Bürger des Wileys, die sich vor einigen Jahren stark gemacht haben, den Grünzug im südlichen Wiley zu erhalten. Nun haben wir im Wiley einen bis Ludwigsfeld durchgängigen Grünstreifen. Er wird von vielen sehr geschätzt und wird in vielerlei Hinsicht über alle Altersgruppen hinweg unterschiedlich genutzt.

Auch für einen Hobbyfotografen wie mich ist er eine wahre Fundgrube! Allerdings erst seit diesem Jahr September. Ich besuche regelmäßig verschiedene Naturschutzgebiete im Umkreis von Neu-Ulm auf der Suche nach geeigneten Fotomotiven. Einer meiner Lieblingsbereiche der Fotografie ist die Makrofotografie, die sich hauptsächlich damit beschäftigt, kleine Objekte sehr groß und detailliert wiederzugeben. Diese Saison waren es Schmetterlinge, die es mir als Motive angetan hatten.

Während ich mein Glück in den Naturschutzgebieten der schwäbischen Alb und in den Rieden um Laupheim, Ummendorf, Bad Wurzach und Federsee suchte, hatte mein achtjähriger Sohn schon längst Schmetterlinge im Grünzug entdeckt. Obwohl er mich immer wieder darauf aufmerksam machte, schob ich eine genauere Erkundung des Grünstreifens immer beiseite, bis mir mein Sohn einen Schmetterling, der sich bei uns im Haus verirrt hatte, vorsichtig im Glas präsentierte. Ein Bläuling! Meine Lieblingsschmetterlingsart.

Bläulinge (Lycaenidae) sind kleine Schmetterlinge, die in etwa die Größe eines Daumennagels haben. Viele Arten dieser Familie haben auf der Oberseite blaue Flügel.
Wir entließen den Schmetterling in die Freiheit und erkundeten den südlichen Teil des Peter-Biebl-Parks nun genauer.
Welche schöne Überraschung: Wir fanden mehrere Individuen des Bläulings an unterschiedlichen Stellen im Grünzug. Ich war außer mir vor Glück! Direkt neben meinem Haus waren meine Lieblingsschmetterlinge, die ich sonst in Naturschutzgebieten auf besonders gepflegten Magertrockenrasen gefunden habe.
Die beste Zeit, Schmetterlinge zu fotografieren ist in den sehr frühen Morgenstunden oder kurz bevor die Sonne untergeht. Dann kann man sich ihnen, wenn man vorsichtig ist, bis auf wenige Zentimeter annähern. Die Schmetterlinge, die wir fanden, waren auch noch sehr gut erhalten und wunderschön. Oft verlieren sie ihre zarten Fransen oder haben Löcher in den Flügeln; gerade wenn sie älter werden und vor allem am Ende der Flugsaison.
Wenige Schritte vor der Haustür waren nun die Schmetterlinge und ich konnte frühmorgens vor der Arbeit einige Aufnahmen machen. Abends beobachtete ich, wo sich die Bläulinge zum Schlafen niederließen und konnte so sehr nah an sie herankommen. Drei Arten von Bläulingen konnte ich so bestimmen: den Hauhechel-Bläuling, den Kurzschwänzigen Bläuling und den Östlichen Kurzschwänzigen Bläuling. Die letzten beiden Arten sind auf der Vorwarnliste der Rote Liste Arten. Sie waren noch vor einigen Jahren als gefährdet eingestuft!

Neben den Bläulingen konnte ich auch noch das Tagpfauenauge, den Weißkleegelbling und den Distelfalter in unserem Grünstreifen finden. Letztere sind beides Wanderschmetterlinge. Und nicht zu vergessen den Kohlweißling, der vielen von Ihnen ein Begriff ist, ist ein sehr mobiler Schmetterling und deshalb auch in stark besiedelten Gebieten zu beobachten, wenn er auf Nektarsuche ist.
Die Schmetterlinge fühlen sich offensichtlich im südlichen Grünzug wohl! Allerdings nur in diesem Abschnitt - Richtung Ludwigsfeld.
Der Grund liegt auf der Hand: Nirgendwo sonst im Peter-Biebl-Park wird nur ein Mal im Jahr gemäht! Diese einjährige Mahd ist sehr wichtig, denn sie beugt einer Verbuschung vor und sorgt gleichzeitig dafür, dass Schmetterling ausreichend Zeit und Ruhe haben, sich zu entwickeln.
Entscheidend ist aber auch der Zeitpunkt dieser Mahd. Ein ausreichendes Nektarangebot durch blühende Pflanzen muss zum richtigen Zeitpunkt im Entwicklungszyklus der Schmetterlinge gewährleistet sein. Außerdem müssen Raupen die Möglichkeit haben, aus Eiern zu schlüpfen, sich von Ihren Wirtspflanzen zu ernähren, bevor sie sich in geschützten Bereichen verpuppen. Bläulinge bringen mehrere Generationen innerhalb eines Sommers hervor. So hat man über einen größeren Zeitraum seine große Freude an diesen schönen, kleinen Schmetterlingen. Dank der besonderen pflegerischen Maßnahmen durch das Amt für Grünflächen und Friedhof der Stadtverwaltung Neu-Ulm entwickelt sich der südliche Peter-Biebl-Park immer mehr zu einer naturnahen Fläche.
Inzwischen sind keine Schmetterlinge mehr zu beobachten. Es ist viel zu nass und zu kalt für sie geworden.

Um nächstes Jahr unsere Freude an diesen fröhlichen Zeitgenossen zu haben, ist es entscheidend, dass die geschlüpften Raupen geschützt im Wurzel- oder Bodenbereich die Wintermonate überdauern können.
Ich bin gespannt auf das kommende Frühjahr, wenn die Raupen allmählich entlang der Pflanzenstängel emporklettern, um sich schließlich zu verpuppen. Das Ergebnis wäre dann wieder eine Schar wunderschöner Bläulinge!
Ich hoffe auf eine nicht zu frühe Mahd und auf ausreichend Regen im Frühjahr, damit ein üppiges Nahrungsangebot für Raupen und Falter vorhanden sein wird. Vielleicht begegne ich dem einen oder anderen von Ihnen, während ich nah am Boden nach diesen wundervollen Geschöpfen Ausschau halte …

Text und Fotos: Njikoha Ebigbo

Unsere Rezeptecke

Leckerer Lebkuchen

Zubereitung

1. *Mehl, Zucker, Vanillezucker, Mandeln, Lebkuchengewürz, Nelken, Zimt, Backpulver vermischen. Nun Butter und Honig schmelzen lassen, erst die Milch, dann nacheinander die Eier einrühren.*

2. *Die Butter-Honig-Eier-Milchmasse anschließend zum Mehl-Mandelgemisch geben und alles gut verrühren.*

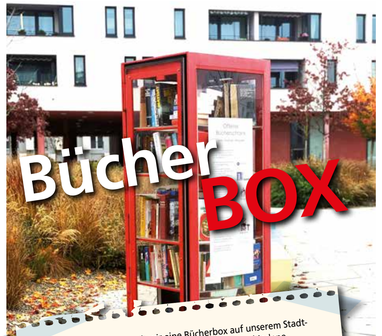
3. *Den Teig auf ein gefettetes Backblech gießen. Im vorgeheizten Backofen bei 200 Grad etwa 20 Minuten backen.*

4. *Währenddessen Honig und Wasser unter Rühren leicht erwärmen, über die noch heiße Teigplatte streichen, etwas abgekühlt in Quadrate schneiden.*

5. *Die Lebkuchen können mit Mandeln oder Schokolade verziert werden. Lecker!*

Zutaten für den Teig
- 350 g Mehl
- 300 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 200 g gemahlene Mandeln
- 1 Päckchen Lebkuchengewürz
- ½ Teelöffel Nelken
- 2 Teelöffel Zimt
- 1 Päckchen Backpulver
- 150 g Butter
- 2 Esslöffel Honig
- etwas Wasser

©Foto & Rezept: Quartiersmanagement Vorfeldfreiverstadt Ost



Ist es nicht schön, dass auch wir eine Bücherbox auf unserem Stadtteilplatz haben. Derzeit suchen wir Ersatz für ausgeschiedene Bücherboxpaten*innen, die ehrenamtlich ab und zu das „Angebot" in der Bücherbox durchsehen.

Diese kleine Gruppe trägt hauptsächlich dazu bei, dass wir unsere Kinder und Jugendliche auch alleine in der Bücherbox stöbern lassen können. Die Paten*innen sorgen dafür, dass sie nicht irgendwann Schriften in der Hand halten, die nicht für sie bestimmt sind.
Wollen Sie hier gerne mitmachen, dann melden Sie sich bitte bei uns. Eine Mail mit kurzem Hinweis, Telefonnummer und/oder E-Mail-Adresse an redaktion@bv-wiley.de genügt. Wir melden uns bei Ihnen und erklären Ihnen dann alles.
Wir vom Vorstand des Bürgervereins Wiley e. V. freuen uns auf Sie.

Wolfgang Bittner

Qualität und Leistung – ganz in Ihrer Nähe!

Meisterbetrieb Stötter
Memminger Straße 167
Telefon 0731 82273
metzgerei-stoetter.de

Private Musikakademie NotaBene
bei Ihnen zu Hause
Tel. 0176-23763643
www.musikakademie-notabene.de

Wissenswert im Wiley & Umgebung

UNSERE AKTUELLEN KURSE IM WILEY – KURZE WEGE, UM FIT ZU BLEIBEN

- **Pilates**
  montags, 9.15 – 10.15 Uhr,
  11. Januar – 29. März 2021
  in der Wache, Trainerin: Almut Urban
- **Pilates**
  dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr,
  12. Januar – 30. März 2021
  in der Wache, Trainerin: Almut Urban
- **Yoga**
  dienstags, 19.45 – 21 Uhr,
  12. Januar – 30. März 2021
  im Petrus-Treff, Trainerin: Sabine Riegert
- **Yoga**
  mittwochs, 8 – 9.30 Uhr,
  13. Januar – 31. März 2021
  im Petrus-Treff, Trainerin: Heike Cossu

Informationen/Anmeldung unter
www.bv-wiley.de/sportangebote
oder **sport@bv-wiley.de**
Vorbehaltlich, dass wir wieder Sportkurse veranstalten dürfen.
Genaueres geben wir auf
www.bv-wiley.de bekannt.
Achtung:
In den Ferien, 15. – 19. Februar 2021, findet der Kurs nicht statt.

HEILIGABEND
Outdoor-Gottesdienst
24.12.20, 17:00 – 17:30 Uhr
Landesgartenschau-Gelände
(bei der Skaterbahn)
FRIEDENSKIRCHE
Bitte Teelicht in einem Glas mitbringen!

EINLADUNG ZU DEN GOTTESDIENSTEN
Um viel Platz für Abstände und Hygieneregelungen zu haben, bieten wir neuerdings Sonntagvormittag drei Gottesdienste an: **9.15 Uhr, 10.45 Uhr und 12.15 Uhr**
In dem ersten und dritten Gottesdienst gibt es ein Sonderprogramm für Kinder von 3 – 12 Jahren. Herzliche Einladung!

EINLADUNG ZU DEN WEIHNACHTSGOTTESDIENSTEN
24.12., Heilig Abend
17 Uhr, Openair (siehe Anzeige)
22 Uhr, in der Friedenskirche

27.12. Drei Weihnachtsgottesdienste

Impressum: Herausgeber: Bürgerverein Wiley e. V. · John-F.-Kennedy Straße 1 · 89231 Neu-Ulm · redaktion@bv-wiley.de · www.bv-wiley.de · Die Beiträge liegen inhaltlich in der Verantwortung der Autoren **Auflage:** 2.500 · **Erscheinung:** 3 x jährlich · **Verteilung:** Wiley-Süd / Einstein-Square · **Konzept/Grafik/Layout:** Tanja Laubisch, Neu-Ulm · **Druckerei:** Onlineprinters GmbH · **Redaktion & Anzeigen:** Wolfgang Bittner, redaktion@bv-wiley.de · **Mitarbeiter Ausgabe 36:** Wolfgang Bittner, Njikoha Ebigbo, Helmut Lang, Norbert Schulz · **Fotos:** Nicht gekennzeichnete privat

SCHÖNHEITSSTERN
Kosmetik- & Figur-Studio Nicole Ellenrieder
Gesichts- und Decolletée-Behandlungen
Slimyonik-Anwendungen
zur Unterstützung beim Abnehmen und zur Figurformung, gegen Cellulite
Dauerhafte Haarentfernung – schmerzfreil
Geschenke Gutscheine Heimpflege-Produkte
genaue Informationen, die gesamte Behandlungsauswahl und alle Preise finden Sie auf meiner Internetseite
gerne berate ich Sie auch telefonisch
Tel. 0731 / 71 30 117
www.schönheitstern.de
89231 Neu-Ulm / Wiley-Süd
Martin-Luther-King-Allee 20

Unser Ziel ist es, Ihnen eine rundum optimale Behandlung zu bieten.
- schmerzfreie Behandlung ohne Zeitdruck
- individuelle Lösungen für Ihr Zahnproblem
- kurze Wartezeiten

Gerne begrüßen wir Sie zu einem Kennenlerngespräch. Vereinbaren Sie einen Termin unter Telefon: 0731 - 98 49 50

zahnarztpraxis sigmar gulde
Memminger Str. 175/2 • 89231 Neu-Ulm/Ludwigsfeld • www.zahnarzt-gulde.de

Bürgerverein Wiley e.V.
wileym@il
Ausgabe 36 | Dezember 2020 | bv-wiley.de
Stadtteilmagazin des Bürgervereins Wiley e.V.

Neuer Vorstand
Sie haben gewählt!

Frisch gewählt, der neue Vorstand des Bürgervereins Wiley: (v. l. n. r.): Helmut Lang, Thomas Trautner, Petra Daumann, Yasemin Clauß-Koçak, Norbert Schulz und Wolfgang Bittner. Auf dem Foto fehlt Gerlinde Koch.

Wie die vielen anderen Vereine wurden auch wir durch Sars-CoV-2 stark eingeschränkt. Wie sie alle bemerkten, sind bis jetzt dieses Jahr alle Veranstaltungen ausgefallen. Wir sind mit der Pandemie nicht durch, aber da erzählte ich Ihnen nichts Neues. Doch heute steht nicht Sars-CoV-2 oder die Covid-19-Erkrankung im Mittelpunkt, sondern die diesjährige Jahreshauptversammlung des Bürgervereins Wiley e. V..

Dank der erneuten Unterstützung der Friedenskirche bekamen wir für unsere Veranstaltung einen geeigneten Raum und so war es nicht schwer, die Hygienevorschriften einzuhalten.

Durch die erwähnten Umstände und auch aus privaten Gründen hatten wir dieses Jahr etwas mehr Zeit, Kandidatinnen und Kandidaten für den neu zu wählenden Vereinsvorstand zu finden. Ganz ist uns das trotzdem nicht gelungen.

Zugegeben, es wird immer schwieriger, die Mitglieder zu bewegen, sich aktiv in den Bürgerverein einzubringen.

Die Hauptversammlung, zu der nur Mitglieder gekommen sind, hatte einen normalen Verlauf. Während der vorgetragenen Berichte über 2019 wurde den Anwesenden noch mal vor Augen geführt, was dieses Jahr alles ausgefallen ist. Besonderes Lob erhielt unsere Kassenwartin Yasemin Claus-Koçak für einwandfreie und fehlerfreie Kassenführung. Ihr und dem zweiten Kassenwart Thomas Trautner haben wir es zu verdanken, dass die SEPA-Lastschrift in allen Bereichen des Vereins einwandfrei funktioniert. Viel Arbeit und Zeit wurde von den beiden investiert, bis alles optimiert und fehlerfrei ablief. Aus dem erweiterten Vorstand mussten wir Helga Fischer und Gisela Blumstein entlassen. Helga war immer wieder für den Verein aktiv gewesen, zuletzt als Schriftführerin und stellvertretende Schriftführerin.

Auch Gisela war mal stellvertretende Schriftführerin im Vorstand. Doch ihr Hauptaugenmerk galt der Anzeigenakquise für die wileym@il. Unser Informationsblatt für die Bewohner des Wiley hat sie in den letzten Jahren als Redakteurin geführt. Wir danken beiden für ihre Unterstützung.
Bei so vielen neu zu besetzenden Vorstandsposten wurde Wahl des Vorstands mit Spannung erwartet. Obwohl nicht jeder Posten besetzt wurde, haben wir einen optimalen Vorstand:

Fortsetzung im Innenteil

Dranbleiben

Irgendetwas neu auf die Beine zu stellen ist immer anstrengend. Richtig schwierig dagegen ist es, etwas, Laufen zu halten. Für neue Projekte finden sich immer schnell motiviert Mitstreiter, die gerne mit anpacken. Die gleiche Begeisterung aber auch noch beim dritten oder vierten Durchgang abzurufen ist eine echte Herausforderung.

Unseren Bürgerverein gibt es seit 2004. Dass es diesen Verein immer noch existiert, ist wirklich keine Selbstverständlichkeit. Der BV Wiley lebt von seinen Mitgliedern, von ihrer Bereitschaft, sich einzubringen und Energie zu investieren. Ich freue mich, dass es uns auch in diesem Jahr wieder gelungen ist, ein tolles Vorstandsteam auf die Beine zu stellen. Neue sind dazu gekommen, Posten haben gewechselt und manche verdiente Mitglieder haben ihre Aktivitäten zurückgefahren. Jetzt geht es mit neuer Energie weiter.

Wir haben eine tolle Gemeinschaft und ein wunderbares Wohnviertel.

Wir werden: Dranbleiben!

Helmut Lang, 2. Vorsitzender

Wichtige Telefonnummern

Polizei	Tel.: 80130
Straßenreinigung:	Tel.: 7050-6608
Müllprobleme:	Tel.: 7050-6601
Def. Straßenlampen:	Tel.: 7050-4107

Der neue Vorstand stellt sich vor …

Petra Daumann / 1. Vorsitzende
lebt schon seit 20 Jahren im „Stadtteil" Wiley, ist Gründungsmitglied und hat in der Vergangenheit die Entwicklung des Vereins in verschiedenen Positionen mitgestaltet.

„Ich freue mich auf das Team, das in den nächsten zwei Jahren für die Weiterentwicklung des Vereins zuständig ist. Aufgaben, die uns erwarten, sehe ich mit Spannung entgegen."

Aufgabenbereich:
Vertretung nach außen
- Ansprechpartner für Bürger/innen und Stadtverwaltung
- Vernetzungsarbeit
- Einladungen zu Vorstandssitzungen, Mitgliederversammlungen sowie Bürgerinformationsveranstaltungen
- Sitzungsvorbereitung und -führung
- Postbearbeitung (Mail, Post, Telefon)
- Veranstaltungsorganisation
- Kontaktpflege zu Trainern/innenund den Helfern/innen
- Verteilungsorganisation wileym@il
- Führung der Vereinschronik

Mitgliederversammlung zur Vorstandswahl des BV Wiley unter Coronabedingungen.

Helmut Lang / 2. Vorsitzender (Wiederwahl)
ist 2003 ins Wiley gezogen. Im Verein bringt er seine Leidenschaft des Musikmachens im Organisieren des Festivals Wiley Open Air mit ein. Als 2. Vorsitzender im Verein ist es ihm ein Anliegen, die Bewohner des Stadtteils näher zusammenbringen. Von Beruf ist er Lehrer. In seiner Band „Al Helsy" spielt er Bass und Gitarre.

Aufgabenbereich:
- Vertretung nach außen
- Einladungen zu Vorstandssitzungen, Mitgliederversammlungen sowie Bürgerinformationsveranstaltungen
- Sitzungsvorbereitung und -führung
- Postbearbeitung (Mail, Post, Telefon)
- Veranstaltungsorganisation
- Vernetzungsarbeit

in 2017 die Position der Kassenwartin übernommen. Beruflich ist sie in der Finanzberatung unterwegs, zu Hause mit Kinder- und diversen Tanz-/Sportaktivitäten.

Aufgabenbereich:
- Kassenschriftführung
- Mahnungen erstellen
- Mitgliederverwaltung

Norbert Schulz / Schriftführer
lebt seit 2012 im Wiley. Beruflich war er Ingenieur im Mobilfunk bei Nokia, nun möchte er sich mehr lokal in Neu-Ulm engagieren. Norbert fährt gerne Fahrrad und ist aktives Mitglied beim ADFC. Er spielt gerne Brettspiele wie z. B. in der Brettspielegruppe im Wiley.

Aufgabenbereich:
- Teilnahme Vorstandssitzungen
- Protokollführung
- Führung der Vereinschronik
- Beiträge wileym@il
- Vernetzungsarbeit
- Sponsorenkontakte

Thomas Trautner / stellv. Kassenwart (Wiederwahl)
ist in Neu-Ulm aufgewachsen, hat sich bei einem Spaziergang ins Wiley verliebt und wohnt nun seit Februar 2010 hier. Er hilft mit seinem Background als Softwareentwickler bei der Betreuung der Webseite und unterstützt als stellvertretender Kassenwart Yasemin.

Yasemin Clauß-Koçak / Kassenwartin (Wiederwahl)
ist mit Ihrer Familie im Juli 2011 aus dem Ausland ins Wiley gezogen. Für den Verein hat sie zunächst die Sportkurse betreut und

Aufgabenbereich:
- Abrechnung Mitgliedsbeitrag
- Sportkursteilnehmer- und Mitgliederverwaltung
- Überwachung und Aktualisierung SEPA-Mandate
- Webseite
- Terminplanung Sportkurse

Wolfgang Bittner / Redakteur wileym@il
hat eine lange Zeit in Norddeutschland gelebt. Im Hinterkopf hatte er schon als Jugendlicher zwei Dinge: Einige Jahre im Ausland verbringen und wieder zurück in heimatliche Gefilde, in den Schwarzwald. Geschafft hat er es nur bis Neu-Ulm, doch hier hat er dann endlich begriffen, dass Heimat da ist, wo man sich wohlfühlt. Reisen ist eine seiner Leidenschaften und er freut sich immer, ins Wiley heimzukehren.

Aufgabenbereich:
- Webseite
- Redaktionssitzungen
- Kunden- und Anzeigenakquise
- Rechnungen schreiben
- Sportkursteilnehmer- und Mitgliederverwaltung
- Überwachung und Aktualisierung SEPA-Mandate
- Terminplanung Sportkurse

Gerlinde Koch / Presse- & Öffentlichkeitsarbeit
wohnt seit 2008 in unserem schönen Wohnquartier und fühlt sich hier seit dem ersten Tag sehr wohl. Während dieser Zeit hat sich das Wiley positiv weiterentwickelt, u. a. mithilfe des engagierten Bürgervereins. Daher war es für sie keine Frage, sich hier aktiv einzubringen. Gerne informiert sie die Bürger durch Pressemitteilungen über Aktivitäten und Veranstaltungen des Vereins.

Aufgabenbereich:
- Information der Pressestellen über die Veranstaltungen des Vereins
- Zuarbeit Vereinschronik

Wolfgang Bittner

ISEK – Integriertes Stadtentwicklungskonzept Neu-Ulm

Am 27. Oktober gab es eine sehr gut gemachte Online-Veranstaltung mit Oberbürgermeisterin Katrin Albsteiger, Stadtbaudirektor Markus Krämer und Fachleute aus der Abteilung Stadtplanung über die zukünftige Stadtentwicklung Neu-Ulms (siehe Aufzeichnung https://youtu.be/TH7fC1m4F9Y). Es wurde das integrierte Stadtentwicklungskonzept (ISEK) vorgestellt und alle Bürger aufgerufen, sich an ISEK zu beteiligen.

Als Neu-Ulmer Bürger wissen wir, was bei uns insbesondere im Quartier Wiley gut ist. Auch haben wir Vorstellungen, was im Hinblick auf unser individuelles Wohnen und das gesamte Stadtbild, Nahversorgung und soziale Infrastruktur, Bildung, Mobilität, Freizeit und Kultur, Natur, Klima oder Energie noch verbessert werden könnte.

Die Stadt Neu-Ulm hat die ISEK Webseite mit vielen Informationen erstellt. Jeder kann auf der Seite Dokumente herunterladen und sich die Planungen ansehen. Gleichfalls kann jeder Bürger seine Vorschläge in die ISEK Webpage eintragen und Vorschläge anderer begutachten. Ausgehend, dass Ihnen das schon bekannt ist, hier sicherheitshalber der zentrale Weblink: https://nu.neu-ulm.de/de/stadt-politik/stadtentwicklung/isek-2030/

Auf der Website sind Informationen zur Idee und dem Konzept des integrierten Stadtentwicklungskonzeptes. Ebenfalls kann dort das

Quelle: Dörner

ausführliche und informative ISEK Dokument abgerufen werden: ISEK-Entwurf mit Stand 1. September 2020. Dieses Schriftstück beschreibt die aktuelle Situation in Neu-Ulm, vorhandene Konzepte, Stärken und Schwächen, das neue ISEK Konzept und enthält die aktuelle Maßnahmenübersicht.

Für die Stadtentwicklung von Neu-Ulm wurden fünf wesentliche Schwerpunktträume definiert.

5 Schwerpunktträume = 5 Bürgerforen:
- Innenstadt
- Entwicklungsachse Süd
- Entwicklungsachse Ost
- Gewerbliche Entwicklung Schwaighofen Süd
- Dörfliche Stadtteile

Von diesen fünf Gebieten ist aus Sicht der Wiley-Bewohner vor allem die Entwicklungsachse Süd interessant, Vorschläge können natürlich für das gesamte Neu-Ulm gemacht werden.

Informationen zum Schwerpunktraum Süd mit den geplanten Zielen und Maßnahmen finden Sie in der Infobroschüre ISEK – Entwicklungsachse Süd, die ebenfalls von der Webseite herunter geladen werden kann.
Für mich ist ISEK eine lobenswerte Initiative der Stadt Neu-Ulm, die mich persönlich motiviert, mich noch mehr mit meinem Stadtteil und Neu-Ulm zu beschäftigen. Auch fällt es mir jetzt leichter zu verstehen, mit welchen Anforderungen und Schwierigkeiten eine Stadtplanung zu kämpfen hat. Die Öffentlichkeitsarbeit und die Einbeziehung der Bürger in diese Planung ist hervorragend, ich meine, dieser Aufwand der Stadt sollte honoriert werden, zumindest indem Sie sich diese Vorschläge mal ansehen. Vielleicht haben Sie auch Ideen, die Sie einbringen möchten.
Viel Spaß dabei!

Norbert Schulz

Praxiseröffnung
Am 1.10.2020 haben wir unsere neue Praxis eröffnet.
Ki Wi Kinderärzte im Wiley
Dr. Claudia Graßhof
Dr. Aileen Winkler
Edisonallee 7
89231 Neu-Ulm
www.kinderaerzteimwiley.de
Kontaktaufnahme möglich unter:
0731-79060280 oder
info@kinderaerzteimwiley.de

PILATES in der (alten) Wache

Da wandern sie wieder – manche mit Trainingsmatte unterm Arm durchs Wiley. Könnten wir von oben aufs Wiley blicken, würden wir eine Sternwanderung erkennen.

Ziel: Die Wache – Anlass: Pilates-Kurs mit Almut Urban

Pilates ist für Almut Urban ein sinnvoller Sport. Er führt zu mehr Beweglichkeit, besserer Körperhaltung und besserem Körpergefühl. Wie Pilates gibt es nicht vieles, es ist für jeden etwas, kennt keine Altersgrenzen, kann auch mit gesundheitlichen Einschränkungen ausgeführt werden. Pilates ist abwechslungsreich und vielfältig.

Sie selbst stellt jede ihrer Trainingswoche unter ein bestimmtes Motto. Durch persönliche Weiterbildung werden mit altbekannten Geräten wieder ganz neue Übungen durchgeführt und dadurch so manche alte Häsin / mancher alter Hase überrascht.

Joseph Hubert Pilates begründete ganzheitliches Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden. Das Trainieren von funktionellen Bewegungsabläufen fördert die Beweglichkeit. Die kontrollierte und konzentrierte Bewegungsausführung steht im Vordergrund. Bei allen Übungen ist Qualität wichtiger als Quantität! In seinem ersten Pilatesstudio in New York trainierten überwiegend Tänzer, Schauspieler und Künstler. Sein klassisches Mattenprogramm umfasste knapp 40 Übungen.

2002 war Almut mit ihrem Mann und ihren drei Kindern aus Aachen nach Neu-Ulm gekommen. Die Kinder waren noch sehr klein und so vergingen weitere Jahre, die jüngste Tochter war inzwischen eingeschult, bis sie etwas mehr Zeit für sich hatte.

Almut kam zum Pilates über eine Freundin. Mit ihr hatte sie das Sportangebot des TSG Söflingen genutzt und dabei auch Pilates kennengelernt.

Zwei Jahre später besuchte sie mit dieser zusammen die Pilatesakademie in München, um Pilatestrainerin zu werden. Schon seit 2005 wird hier die Ausbildung zum zertifizierten Pilatestrainer angeboten. Diese Ausbildungsstätte sichert eine gute Ausbildung. Zur theoretischen Ausbildung gehört unter anderem Anatomie des aktiven und passiven Bewegungsapparates, bewegte Anatomie, sportmedizinischen Wissen, Trainingslehre.
Ein Jahr nach Ihrer Ausbildung zur Pilatestrainerin konnte Christina Richtmann, die damalige Vorsitzende des Bürgervereins, sie 2008 für einen Pilates-Kurs im Wiley gewinnen. Sie startete mit sechs Personen von denen heute drei immer noch dabei sind. Schon bald wurden es mehr und anfangs lehnte sie einen weiteren Kurstermin aufgrund der familiären Situation ab. Ein für einmal angesetzter abendlicher Kurs wurde auf Wunsch wiederholt und schon war er etabliert.

Die Kurse im Wiley liefen erst drei Jahre, als sie wieder mit ihrer Familie für ein halbes Jahr nach Boston ging. Das war die zweite Auslandserfahrung nach einem Jahr in Norditalien von 1998 bis 1999. Während dieses USA-Aufenthalts hatte sie anfänglich an einem Pilateskurs teilgenommen, doch zum Ende hin übernahm sie dort eine Krankheitsvertretung. Dies kam ihr zugute, als sie hier in der Wache einige englischsprachige Teilnehmerinnen hatte.
Für Ihre Kurse hatte sie eine Kursvertretung organisiert. Sie war erfreut nach der Rückkehr ihre Gruppen wieder übernehmen zu können.

Almut kann aber auch noch mehr, sie ist ausgebildet für:

- Wirbelsäulengymnastik
- Aerobic
- TRX Schlingentraining
- Lauftraining

Die Zeit während der SARS-CoV-2-Pandemie führte zu zusätzlichen Belastungen. Nach der eingeschränkten Ausgangssperre (Lockdown) animierte Almut ihre Teilnehmerinnen im Wiley mit Strichmännchen-Anweisungen per Mail. Darauf erklärte sie ihren Kursteilnehmerinnen Übungen für „Home-Pilates". Kaum wurden die Einschränkungen gelockert, ging sie mit ihren Leuten ins Freie. Die meiste Zeit ließ das Wetter dies in den Sommermonaten zu. Nur für Almut war es mit viel zusätzlichem Aufwand verbunden. Zur sonstigen Kursvorbereitung, Themenstellung kam die örtliche Organisation und manchmal sogar Transport von Kleingeräte hinzu.
Obwohl es hin und wieder bis kurz vor Kursbeginn regnete, ließen sich die Wenigsten davon beeindrucken: Draußen im Freien fühlten sich die Teilnehmerinnen sicher und sie hatten eine wunderbare Atmosphäre. Mehr als doppelt so viel Sicherheitsabstand als gefordert, frische Luft und sportliche Betätigung tat Allen gut. Ganz unter dem Motto: Sich etwas Gutes tun, ohne jemanden zu gefährden.

Leider ist die Pandemie noch nicht vorbei!

Ein großer Wunsch von Almut ist, dass in ihren Kursen alle gut und rücksichtsvoll miteinander umgehen. Mit Verständnis für die unterschiedlichen Bedürfnisse auch der Anderen.
Almut hofft sehr, dass auch diejenigen Teilnehmerinnen, die momentan zu Hause bleiben, nach überstandener Pandemie gesund in ihre Kurse zurückkehren.

Wolfgang Bittner

©pixabay

DANKE!

Ein ereignisreiches Jahr geht zu Ende. Besonders freue ich mich, dass wir wieder eine neue wileym@il erstellen konnten.

Sie haben für dieses Jahr die letzte Ausgabe erhalten und ich möchte die Gelegenheit nutzen, mich bei denen zu bedanken, die durch ihre Mitarbeit oder finanzielle Unterstützung dies wiedermal ermöglicht haben:
- Hauptverantwortlich für das Aussehen der wileym@il ist schon so viele Jahre: Tanja Laubisch
- Weitere Autoren in dieser Ausgabe sind: Njikoha Ebigbo, Helmut Lang Norbert Schulz
- Finanzielle Unterstützung für den Druck erhalten wir teilweise schon viele Jahre durch die Anzeigen von: Schönheitsstern, Metzgerei Stötter, Private Musikakademie NotaBene, Tierärztin Dr. Markl, Zahnarzt Gulde und die Kinderärzte im Wiley

Bedanken möchte ich mich auch bei den ehrenamtlichen Austrägern. Die, egal ob die Sonne scheint, es regnet, stürmt oder schneit, das Blättle zu Ihnen bringen.
Ich wünsche uns allen eine schöne Adventszeit, besinnliche Weihnachtstage und einen guten „Rutsch" in das Jahr 2021. Bleiben Sie gesund und achten Sie aufeinander!
Servus Wolfgang Bittner

Tierarztpraxis Ludwigsfeld
Dr. Manuela Markl
Die Tierärztin in Ihrer Nähe!

Wir sehen Ihr Tier als Teil der Familie!

Terminvereinbarung:
0731 / 37 88 03 22

TIERARZTPRAXIS LUDWIGSFELD DR. MANUELA MARKL
Tierarztpraxis Ludwigsfeld
Memminger Str. 147
89231 Neu-Ulm
Mo - Mi & Fr: 08:00 - 15:00 Uhr
Di + Do: 18:00 - 20:00 Uhr
Sa (sätzig): 10:00 - 12:00 Uhr
www.tierarztpraxis-ludwigsfeld.de

KINDERSEITE

Bastelanleitung
Lagerfeuer-Windlicht

Du brauchst:
- 1 leeres Glas, zum Beispiel ein Honig- oder Marmeladenglas
- Transparentpapier in Rot, Orange und Gelb
- Schere
- Bastelkleber, der klar trocknet
- ein Teelicht

So geht's:
- Schneide einen Streifen von jeder Farbe deines Transparentpapiers ab, der mindestens so hoch ist wie die Vorlage der roten Flammen und mindestens so lang ist, dass er einmal um dein Glas passt.
- Lege Dein Transparentpapier auf die Vorlage der Flammen im Bastelflyer und zeichne den Umriss nach. Nimm das rote Papier für die rote Vorlage, das orange Papier für die orange Vorlage und so weiter. Natürlich kannst Du das auch tauschen, wenn es Dir anders besser gefällt. Du kannst einzelne Stücke, die so groß sind wie die Vorlage ausschneiden, oder Du zeichnest die Umrisse aneinander, dass sich eine Kette ergibt. Mach dies mit jeder Farbe und schneide Deinen vorgezeichneten Umriss aus. Schneide so viele Flammen aus, dass dein Glas rundum bedeckt ist.
- Dann klebst Du zuerst die größten Flammen rundum auf dein Glas. In unserer Vorlage sind sie rot. Der gerade Teil der Flammen wird unten und die Spitzen nach oben auf das Glas geklebt.
- Anschließend machst Du das gleiche mit den orangen Flammen und zuletzt mit den kleinsten, den gelben Flammen. Lass alles gut trocknen, bis man den Kleber nicht mehr sehen kann.
- Jetzt kannst Du ein Teelicht in das Glas stellen und anzünden. Fertig ist dein Lagerfeuer-Windlicht!

©photos & Text: Quartiermanagement Vorfeldfinnerstadt Oct